Auteur du mémoire : Marie-Josée Bernard

Date : 25 janvier 2019

Municipalité : Drummondville

Intaurer dans le programme du Ministère de l’éducation, au niveau des écoles primaires et secondaire, un cheminement pour apprendre à mieux vivre en société et avec soi-même, par le biais d’accompagnement, de jeux de rôle, de mise en situation, de cours ou de pratiques quotidiennes puisés à travers la pratique du yoga, de la méditation, la psychologie, les relations sociales sans oublier l’alimentation. Entre 15 minutes et une heure par jour.

Exemples de thématique à aborder :

Pratique du yoga

Pratique de la méditation

Apprendre à résoudre les conflits entre personnes

Apprendre à résoudre ses propres conflits

Une saine sexualité

La notion de consentement dans la sexualité

L’alimentation

Etc.

Ces pratiques doivent être renouvellées et poursuivies durant l’école primaire et secondaire puisque l’édudiant évolue et est en apprentissage. Pour développer une saine attitude bien ancrée dans la vie, le processus sur du long terme est nécessaire.

Voici des liens qui m’ont apporté réflexion.

<https://www.tvanouvelles.ca/2018/02/13/le-yoga-benefique-pour-les-enfants-dage-scolaire>

<https://www.youtube.com/watch?v=0vSTg118fEQ>

<http://time.com/5503804/ive-talked-with-teenage-boys-about-sexual-assault-for-20-years-this-is-what-they-still-dont-know/?utm_source=facebook.com&utm_campaign=time&utm_medium=social&xid=time_socialflow_facebook&fbclid=IwAR0Qw2FB9mIp_RfTPh62JQFr-HISKH6P42pYOQiGJXR7WVY4ePSarQr-B9E>

Note : dans cette vidéo, on voit le personnel mêlé aux étudiants. N’est ce pas une façon de sentir l’égalité, le rapprochement?

<https://www.youtube.com/watch?v=fDQZHYn86qg>

Les 4 accords toltèques

<https://www.youtube.com/watch?v=9AmEbXcbPGE>

Un autre projet :

Baser notre société sur l’entraide et rapprocher les générations.

Mettre en place un projet d’actions, où l’étudiant, une fois par session, aide son prochain et participe à une bonne action par le biais d’organismes. La clientèle à venir en aide est variée et propose d’aider les gens différents ou dans le besoin. L’objectif est de sensibiliser et rapprocher la société.

Exemple d’activités :

Préparer des paniers de Noël pour des familles démunies.

Apporter réconfort aux ainés en les sortant de la solitude par qques visites dont le but et l’activité est précisée.

<https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1015233/visites-enfants-aines-cpe>

Socialiser avec les trisomiques

Etc.